



## Menu d'été 1 - Semaine du 11 au 15 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation A.M.</b>	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Fruits Lait	Smoothies	Fruits Trempeuse au yogourt
<b>Repas</b>	Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur  Barres au yogourt  Lait	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres  Yogourt  Lait	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et raboies)  Gâteau au gruau  Lait	Burgers au poulet grillé Salade italienne  « Pops » au yogourt  Lait	Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar  Biscuits au jus d'orange  Lait
<b>Collation P.M.</b>	Compote de pommes Biscuits	Crudités Hummus	Fromage à la crème Craquelins	Pains aux zucchini Lait	Muffins aux fraises Lait



## Menu d'été 2- Semaine du 18 au 22 septembre 2023

**Collation A.M.**

**Repas**

**Collation P.M.**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
	Fruits Trempeuse au yogourt	Fruits Lait	Céréales Lait	Fruits Lait	Smoothies
	Bœuf haché en sauce Orge pilaf Maïs en grains	Quasadillas aux œufs et aux légumes Salade verte	Poulet à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Porc aux champignons Pommes de terre pilées Pois verts	Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo
	Compote de fruits	Crème glacée	Salade de fruits	Gâteau aux carottes	« Pops » au yogourt
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Pain aux bananes Lait	Crudités Trempeuse au yogourt	Fromage Raisins	Yogourt Biscuits	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait

# Menu d'été 3- Semaine du 25 au 29 septembre 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation A.M.</b>	Fruits Trempeur au yogourt	Fruits Lait	Smoothies	Gruau aux petits fruits Lait	Fruits Lait
<b>Repas</b>	Saucisses du printemps Purée de patates, carottes et navets Concombres  Pêches  Lait	Burgers de porc Salade de chou  Sorbet maison  Lait	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes  Gallettes à l'avoine  Lait	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets  « Pops » au yogourt  Lait	Mini sous-marin Crudités et trempeur  Carrés aux rice krispies  Lait
<b>Collation P.M.</b>	Muffins aux carottes Lait	Pain aux courgettes et au chocolat Lait	Yogourt Biscuits	Fromage Raisins	Jus de légumes Biscottes

# Menu d'été 4- Semaine du 2 au 6 octobre 2023



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Trempelette au yogourt	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Smoothies	Fruits Lait
Repas	Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes	Sandwich au jambon Salade de couscous Concombres	Rotini à la mexicaine Salade César	Crème de légumes Croissants au poulet	Pâté au saumon Macédoine de légumes
	Barres aux courgettes	« Pops » au yogourt	Salade de fruits	Biscuits au gruau	Sorbet maison
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Cornet Crème glacée	Galettes à la mélasse Lait	Crudités Trempelette au yogourt	Compote de pommes Biscuits	Pain à l'orange et framboise Lait

*Gaétane Faucher, responsable en alimentation*

# Menu d'été 5- Semaine du 9 au 13 octobre 2023



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.		Smoothies	Céréales Lait	Fruits Lait	Fruits Trempeur au fromage
Repas	M E D I T E R R E E N E	Porc à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur  Sorbet maison  Lait	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar  Pêches  Lait	Sandwich au jambon Crudités et trempeur  Gâteau Graham  Lait	Burger de thon Salade de pâtes Concombres  Salade de fruits  Lait
Collation P.M.		Galettes blanches Lait	Cornet Crème glacée	Yogourt Biscuits	Muffins aux bananes Lait

*Gaétane Faucher, responsable en alimentation*



## Menu d'été 6- Semaine du 16 au 20 octobre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation A.M.</b>	Fruits Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies	Fruits Lait	Fruits Trempeur au yogourt
<b>Repas</b>	Merlu BBQ Riz Salade de tomates  « Pops » au yogourt  Lait	Petits pains farcis à la viande Salade de légumineuses  Paires  Lait	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes  Brownies santé au tofu  Lait	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempette  Carrés aux dattes  Lait	« Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Pommes de terre à la grecque Concombres  Gâteau à la mélasse  Lait
<b>Collation P.M.</b>	Pain aux pêches Lait	Yogourt Biscuits	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait	Cornet Crème glacée

*Gaétane Faucher, responsable en alimentation*